

# Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

## «Шовкринская основная общеобразовательная школа»им.Г.А.Гаджиева

приказ № 33(а)

от 28.08.2022г

### План мероприятий «Дорожная карта» по совершенствованию организации питания учащихся МКОУ «Шовкринская ООШ»им.Г.А.Гаджиева

<b>Цель:</b>	Развитие эффективной системы организации питания учащихся МКОУ «Шовкринская ООШ», направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
<b><u>Задачи:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «Шовкринская ООШ».</li><li>- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.</li><li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.</li><li>-Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.</li><li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса</li></ul>
<b><u>Ответственные исполнители</u></b>	Администрация МКОУ «Шовкринская ООШим.Г.А.Гаджиева
<b><u>Основные направления</u></b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация питания учащихся школы полноценным горячим обедами;</li><li>2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li><li>3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li><li>4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;</li></ol>
<b><u>Ожидаемые результаты</u></b>	Проведение мероприятий Программы позволит: <ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li><li>- увеличить охват горячим питанием учащихся;</li><li>- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока</li></ul>

## II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в **МКОУ «Шовкринская ООШ»** им.Г.А.Гаджиева в 2021-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2023 г.»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

### I. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячим обедом) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергообедом организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

#### Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

#### Существующие проблемы организации питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты»

#### **План мероприятий («Дорожная карта»)**

по совершенствованию организации питания учащихся

МКОУ «Шовкринска ООШ»им.Г.А.Гаджиева в 2021-2025 годах

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный за питание	
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор	
4	Кадровое обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	
5	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Ответственный за питание	
<b>2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии</b>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Директор	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Директор	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Директор	
<b>3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.</b>				
1	Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания, ежедневное меню	В течение года	Отв. За сайт	
2	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Родительский комитет и бракеражная комиссия	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Кл.рук-ли	
4	Проведение для обучающихся: - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания;  Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки  Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг  Любимые чипсы, все ли полезно?  - учебных занятий, формирующих модели	В течение года	Кл.рук-ли Мед.работница	

	поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни «Ваше здоровье в ваших руках».			
5	Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Сентябрь Декабрь Март	Кл.рук-ли	
6	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный за питание	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Кл.рук	
9	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»		Кл.рук-ли	
<b>4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.</b>				
1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	
3	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март	Кл.руков	
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный за питание Мед.работники Бракеражная комиссия	
5	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание Мед.работники Бракеражная комиссия	
7	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Мед.работники	

Директор МКОУ «Шовкринская ООШ» \_\_\_\_\_ А.М .Какваева